

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

| | |
|----------|-------|
| * 科目 No. | 09206 |
|----------|-------|

| | | | | | | |
|---|---|-------|--------------------|-------|---|-------|
| 1. 開設大学 | 比治山大学 現代文化学部 | | 開催方法 (キャンパス・施設) | | <input checked="" type="checkbox"/> 対面 (本学) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画) | |
| 2. 科目名 | 心理学を体験する | | | | | |
| | 学問分野 | 番号 | 13 | 名称 | 心理学 | |
| 3. 担当教員 | 三原 健吾 (現代文化学部 社会臨床心理学科 講師) 神谷 真由美 (現代文化学部 社会臨床心理学科 准教授) | | | | | |
| 4. 開講期間 (曜日) | 令和 8 年 7 月 25 日 (土) | | | | | |
| 開講時間 | 10 時 00 分 ~ 14 時 50 分 (50 分 × 4 回) | | | | | |
| 個別開講日 | 1回目 / | 2回目 / | 3回目 / | 4回目 / | 5回目 / | 6回目 / |
| 5. 募集定員 | 50 人 (受入学年 :) | | | | | |
| 6. 科目内容・授業計画 | <p><講座内容> 本講義では、最初に心理学とはどのような学問かを紹介し、その後、ストレスや思春期・青年期のころの特徴についてお話しします。</p> <p><授業計画> 1 時間目 : 10:00~10:50 「心理学ってどんな学問?①」(三原) あなたが「心理学」と聞いたときに思い浮かべるのは、どんなことでしょうか。実際の心理学は、あなたの想像以上に広い学問領域なのです。</p> <p>2 時間目 : 11:00~11:50 「心理学ってどんな学問?②」(三原) 私たちが心身健やかにいきいきと生活するためには、「ストレス」を理解し上手に付き合うことが大切です。普段何気なく使っている「ストレス」という言葉について、ネガティブな面だけでなく、ポジティブな面にも注目しながら心理学の視点で考えてみましょう。</p> <p>3 時間目 : 13:00~13:50 「思春期・青年期の発達心理学」(神谷) 思春期から青年期にかけての心の発達について、自己意識や対人関係の変化を中心に学びます。自分自身の経験と結びつけながら、この時期に起こる心理的变化の意味を理解することを目指します。</p> <p>4 時間目 : 14:00~14:50 「思春期・青年期のメンタルヘルス」(神谷) 思春期・青年期に起こりやすい心の不調について基礎的に学びます。こころの不調を予防する視点や、困ったときに相談することの大切さについて考えます。</p> | | | | | |
| 7. 受講料 | 無料 | | | | | |
| 8. 別途負担費用 | (テキスト代・実習料等) なし | | | | | |
| 9. 開講条件 ※1 あり・ <input type="checkbox"/> ない | ① 最少開講人数 () 人 定員超過の不許可は選考により決定 | | | | | |
| | ② 不許可・不開講通知日 : 6 月末まで | | | | | |
| その他特記事項 | 受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など 筆記用具と昼食を持って、後日お知らせする教室へ直接来てください。 | | | | | |
| 開設大学への交通手段 | https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。 | | | | | |

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。