

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	24205
----------	-------

1. 開設大学	広島文教大学	開催方法 (キャンパス・施設)	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 (本学) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	高校生のための心理学入門					
	学問分野	番号	13	名称	心理学	
3. 担当教員	田村 進・渡部 智行・福田 雄一 (人間科学部 心理学科)					
4. 開講期間 (曜日)	令和 8 年 8 月 4 日 (火)					
開講時間	13 時 00 分～16 時 20 分 (60 分×3 回)					
個別開講日	1 回目 /	2 回目 /	3 回目 /	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
5. 募集定員	40 人 (受入学年 : 1 年・2 年・3 年)					
6. 科目内容・ 授業計画	<p>【科目のねらいと概要】 心理学は、人間のこころの仕組みや働きを明らかにし、私たちの生活や社会を豊かにするために役立てられている学問領域です。この講座では、心理学の中でも学習心理学と臨床心理学の分野に詳しい先生方がわかりやすくお話しします。高校の科目にない心理学への興味をさらに深める機会としてくだされば幸いです。</p> <p>第 1 回 どうすれば効率よく上手になれる？ 技能習得の心理学 (13 : 00～14 : 00) 担当：田村 進 運転技術の向上、楽器演奏の習熟、スポーツ技能の上達など、多くの動作や行動の習得と熟達は、私たちの日常生活において必須の事柄と言えるでしょう。多くの方が、これらの技能を効率よく上達させたいと思いながら練習に励んでいますが、思ったように上達しないのが現実でもあります。このことについて、心理学の研究結果から、効率のよい練習方法を考えていきましょう。</p> <p>第 2 回 自分の性格を知るには？ 心理テストの心理学 (14 : 10～15 : 10) 担当：渡部 智行 近年、MBTI 診断のような、インターネット上で手軽に取り組むことができる性格テストが増えてきています。心理学的には、こうしたテストはどのような特徴があり、どのような限界があるのでしょうか。臨床心理学の分野で用いられているテストも用いて理解していきましょう。</p> <p>第 3 回 「耳の傾け方」 カウンセリングの心理学 (15 : 20～16 : 20) 担当：福田 雄一 相手の話に耳を傾けて理解しようとする姿勢をとることは、簡単なようで意外と難しいものです。この回ではカウンセリングの場面を設定した演習を通して、耳を傾ける際の留意点を学びましょう。</p>					
	7. 受講料	無料				
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件 ※1 あり・ない	① 最少開講人数 (5 人) 定員超過の不許可は選考により決定					
	② 不許可・不開講通知日 : 6 月末まで					
その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など					
開設大学への交通手段	https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できます。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。