

【様式 02】 高大連携公開講座シラバス

* 科目 No.	25212
----------	-------

1. 開設大学	安田女子大学 家政学部 管理栄養学科	開催方法 (キャンパス・施設)	<input checked="" type="checkbox"/> 対面 (本学) <input type="checkbox"/> オンライン (同時・録画)			
2. 科目名	高校生のための実践栄養学講座 学問分野 番号 44 名称 食物 (栄養食物)					
3. 担当教員	荒尾恵介、小倉有子、野瀬由佳 (家政学部 管理栄養学科)					
4. 開講期間 (曜日)	令和 8 年 8 月 5 日 (水)					
開講時間	10 時 40 分 ~ 16 時 10 分 (90 分×3 回)					
個別開講日	1 回目 8/5	2 回目 8/5	3 回目 8/5	4 回目 /	5 回目 /	6 回目 /
5. 募集定員	制限なし					
6. 科目内容・授業計画	<p>この講座では、生活習慣から医療、特殊環境まで、食を取り巻く多様なテーマを取り上げ、栄養学の広がりと社会的意義について理解を深めます。</p> <p>1. イメージ・マッピング～私らしい生活習慣～ 10:40~12:10 (荒尾恵介) 意外と自分のことというのはよくわからないものです。そこで、「イメージ・マッピング」を作ることであなただけが気づいていない自分の生活習慣に対する考え方に目を向けてみませんか？視覚化することでいろいろと気づくことがあると思います。また、何か自分の行動習慣を変えたいと思ってもなかなかうまくいかないこともあるでしょう。そんなときの目標の立て方のコツや自分の行動をコントロールする方法など、あなたの生活をちょっといい感じにしてくれる工夫を紹介します。</p> <p>2. 病気を抱える方を食事で支える 13:00~14:30 (小倉有子) 管理栄養士は、食事によるサポートが必要な病気を抱える方に対して、「何を、どのくらい、どのように食べるとよいのか」を栄養の専門家として一緒に考え、食事を通して健康な生活を支えていく、やりがいのあるお仕事です。大学では、糖尿病など毎日の食事と関係する病気を抱える方や、口から食べることが難しい方、栄養が不足している方などを対象に、体の状態に合わせた食事の考え方について学んでいきます。本日は体験授業として、臨床栄養学の講義や実習の様子をご紹介します。</p> <p>3. 特殊環境と食事—宇宙での食事— 14:40~16:10 (野瀬由佳) 大学では、宇宙などの特殊環境下での栄養管理についても勉強します。特殊環境の一つとして宇宙があります。宇宙では、無重力状態となり地上とは異なる刺激を受けます。しかし、宇宙では、食事を準備するための調理器具などの設備が限られてしまいます。その中で、宇宙飛行士が効率よく栄養素を摂取するための食品として「宇宙食」が開発されました。今回は、宇宙に行くと体にどのような変化が起こるのかを学びながら、宇宙食の秘密を探っていきます。</p>					
7. 受講料	無料					
8. 別途負担費用	(テキスト代・実習料等) なし					
9. 開講条件 ※1 あり・ <input type="checkbox"/> ない	① 最少開講人数 (人) 定員超過の不許可は選考により決定 ② 不許可・不開講通知日: 6 月末まで					
その他特記事項	受講者についての制限事項、オンライン (同時・録画) の使用ソフト、受講時の注意など 女子に限る					
開設大学への交通手段	https://www.enica.jp/ 開設大学のホームページにジャンプして確認してください。					

※申込時点で原則、受講できません。ただし、開講条件で不許可・不開講があった場合は受講申込者へ通知します。